

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующая МДОУ «ЦРР «Кристаллик» -

детский сад №30

_____ Т.М. Филина

«30» августа 2024г.

Организация режима дня в холодный период времени

Формы организации	Группа раннего развития	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Утренняя встреча, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	-	8.10-8.20	8.10-8.20	8.00-8.20	8.00 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.35 - 8.40
Утренний круг	-	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Подготовка к организованной образовательной деятельности, игры.	8.30-9.30	9.00-10.10	9.00-10.30	9.00-10.40	9.00-11.10
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.20	10.10-11.30	10.30-11.50	10.40-12.10	11.10 -12.20
Возвращение с прогулки	11.20-11.30	11.30-11.50	11.50-12.10	12.10-12.30	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.20	11.50-12.30	12.10-12.50	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.20-15.00	12.30-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенное пробуждение, упражнения после сна, гигиенические процедуры.	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Полдник.	15.15-15.25	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.25-15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.25-16.45	15.40-16.40	15.40-16.40	15.40-16.40	15.40-16.40
Вечерний круг	-	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00
Ужин	16.45-17.00	17.00-17.35	17.00-17.35	17.00-17.25	17.00-17.25
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.00-19.00	17.35-19.00	17.35-19.00	17.25-19.00	17.25-19.00

--	--	--	--	--	--